Conversazioni a piedi scalzi
YOGA E ALIMENTAZIONE ETICA

Ideazione e coordinamento scientifico: Dott.ssa Tiziana Fantuz

Uno sguardo yogico all'alimentazione
per essere in armonia con l'ambiente,
le risorse del territorio
e costruire quotidianamente
salute, bellezza e una migliore qualità di vita.

Domenica 8 Marzo 2015

c/o **Ynsula** - via Saccardo, 4 - Padova

www.ynsula.it info@ynsula.it

338 2169309 049 831005

Promosso da: YNSULA

In collaborazione con: città sane rete italiana OMS

Conversazioni a piedi scalzi
YOGA E ALIMENTAZIONE ETICA

Ideazione e coordinamento scientifico: Dott.ssa Tiziana Fantuz

Domenica 8 Marzo 2015

Scopriamo l'alimentazione etica dello Yoga per
difendere la salute, l'ambiente e l'economia locale

Ore 10.30

Dott.ssa Emina Cevro Vukovic
Giornalista, docente del NABA e insegnante di Yoga
Teoria e pratica: "Yoga e alimentazione per generare salute e stati mentali positivi"

Ore 13.00

Chef Claudia Fioraso - Clafè
Architetto del gusto
Sperimentiamo ricette per il benessere del corpo
e della mente *(solo su prenotazione)*

Ore 15.30

Prof. Dott. Angelo Avogaro
Professore di Endocrinologia e Metabolismo
Azienda - Università di Padova
Conferenza: "I principi di una sana alimentazione"

Ore 17.00

Dott.ssa Tiziana Fantuz
Psicologa, insegnante di Yoga
Teoria e pratica: "Purificazione e nutrimento, piccoli semi quotidiani di Yoga"

Per iscrizioni e informazioni **YNSULA** - via Saccardo, 4 - Padova
049 831005 - 338 2169309 - info@ynsula.it - www.ynsula.it